

GUIDE DES BONS GESTES POUR UN LOGEMENT ÉCONOME EN CHARGES



SOMMAIRE



Les logements performants	p. 4-5
L'éclairage	p. 6
Le chauffage	p. 7
L'eau	p. 8
L'aération	p. 9
L'électroménager	p. 10-11
Les déchets	p. 12
Le bon voisinage	p. 13
Les charges	p. 14
Quiz	p. 15



LES LOGEMENTS PERFORMANTS



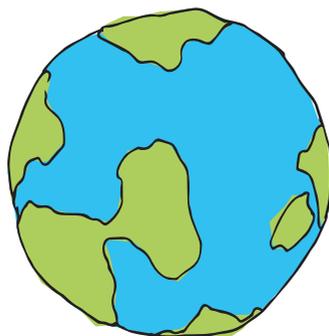
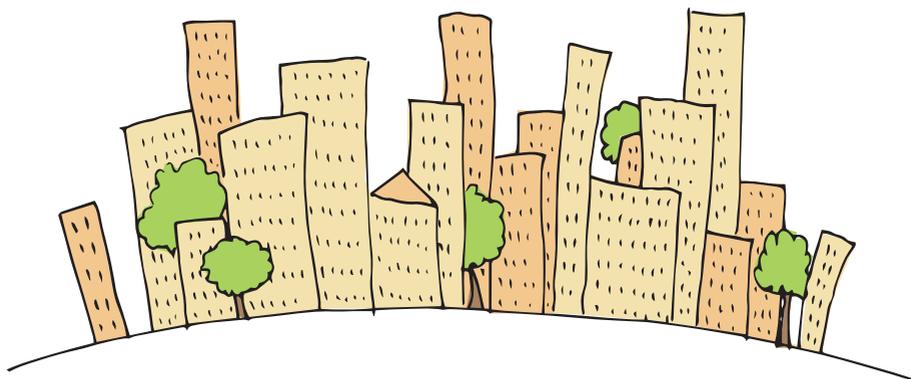
Vous emménagez dans un logement social neuf à Haute Performance Énergétique ou vous occupez un logement social rénové au plan thermique.

Les choix de matériaux plus isolants (fenêtres, façades...), de systèmes techniques performants (chauffages, ventilation, eau chaude...), de matériaux respectueux de l'environnement, **doivent vous permettre de consommer moins d'énergie et de vivre dans un cadre plus confortable et plus sain.**



Rendre plus performants les logements sociaux, c'est :

- **pour vous locataires :** permettre la réduction de vos consommations d'énergies et donc mieux maîtriser vos dépenses. Les coûts des énergies augmentent, et il y a donc un enjeu à limiter vos consommations et maîtriser ainsi l'évolution de vos charges.
- **pour notre environnement :** en construisant des bâtiments performants ou en les rénovant, on limite non seulement les consommations d'énergie, mais aussi la pollution (notamment par les gaz à effet de serre contribuant au réchauffement climatique et à la dégradation de notre environnement). Il s'agit donc de travailler durablement pour notre planète et les générations futures.



Vous aussi, vous avez un rôle important à jouer.

En effet, pour être vraiment efficaces, les bâtiments que nous concevons ou que nous rénovons, doivent nécessairement faire l'objet **d'une bonne utilisation par leurs occupants, les locataires.**

La construction, les équipements techniques ne suffisent pas, **votre comportement aussi est essentiel pour de bons résultats.**

Ce guide illustre quelques-uns des gestes simples, mais importants, qui vous permettront de mieux vivre votre logement et de maîtriser vos dépenses.

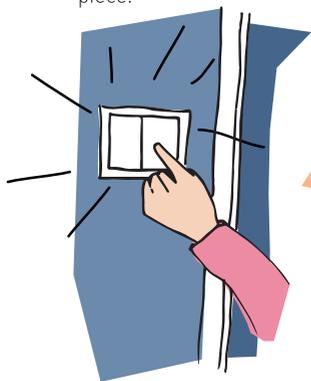


L'ÉCLAIRAGE



Il représente 15 % de la consommation d'énergie d'un logement (hors chauffage).

Pensez à éteindre la lumière quand vous sortez de la pièce.



En faisant attention à son éclairage, on peut économiser jusqu'à **50 € PAR AN.**



AMPOULES À ÉCONOMIE D'ÉNERGIE

= 4 fois moins d'énergie

= Durée de vie X 10

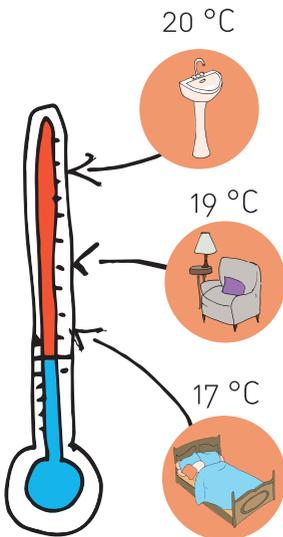


LE CHAUFFAGE

 **HIVER**



Ne posez rien sur les radiateurs pour les laisser diffuser un maximum de chaleur.



Températures de confort

ÉTÉ 

1 °C de moins de chauffage
≈ 7 % de moins sur
la facture d'électricité

L'EAU



Une machine à laver
= 40 À 80 L



Un bain
= 100 À 200 L



Une douche
= 60 À 80 L



Une chasse d'eau
= 3 À 6 L



1 MINUTE

de brossage de dents

= 12 L D'EAU

qui coule pour rien

↓
Je ferme bien le robinet



Une fuite d'eau goutte à goutte

≈ 30 000 L / AN

Soit ≈ 90 € / AN

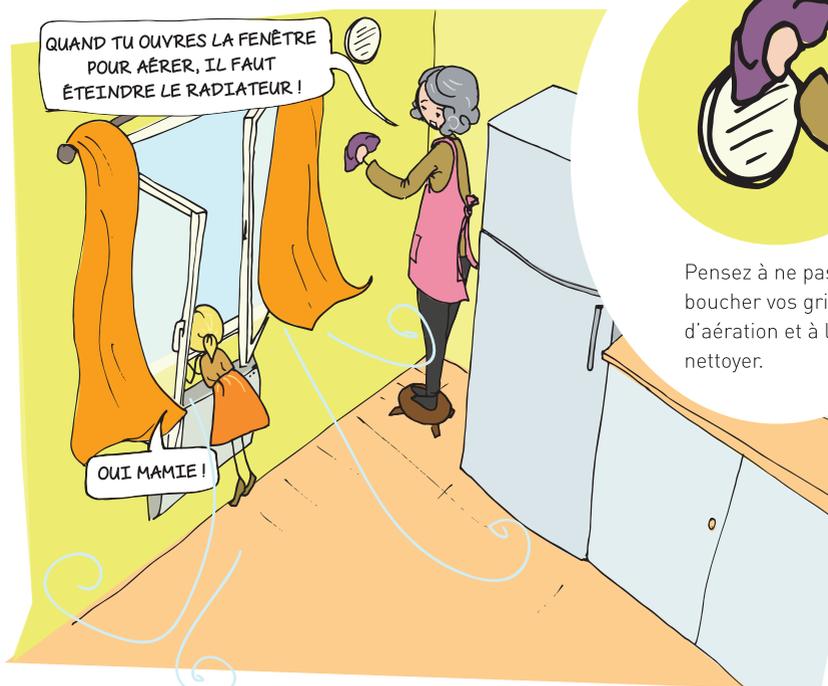


L'AÉRATION

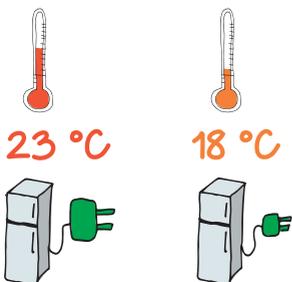
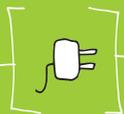


90 %
DE NOTRE TEMPS
se passe dans
des espaces clos.

→ **RENOUVELEZ**
quotidiennement
l'air intérieur,
5 à 10 minutes.



L'ÉLECTROMÉNAGER



Dans une pièce à 23 °C,
mon frigo consomme
38 % de plus.



Pensez à dépoussiérer les grilles
arrières de ventilation.



**TOUS LES
6 MOIS**

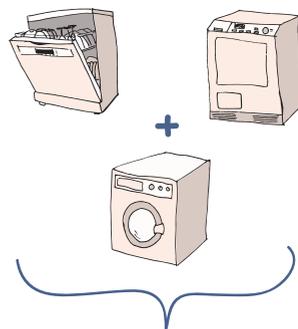
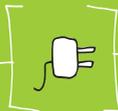
dégivrez votre
congélateur.



4 CM
de glace
=
énergie
X2



L'ÉLECTROMÉNAGER



25 %

de la consommation
électrique totale
(hors chauffage)



**LAVE-LINGE
LAVE-VAISSELLE**

Mode économique
ou demi-charge

-25 %

d'énergie



Ne laissez pas vos
appareils

EN VEILLE

Ils consomment même
si l'on ne s'en sert pas...

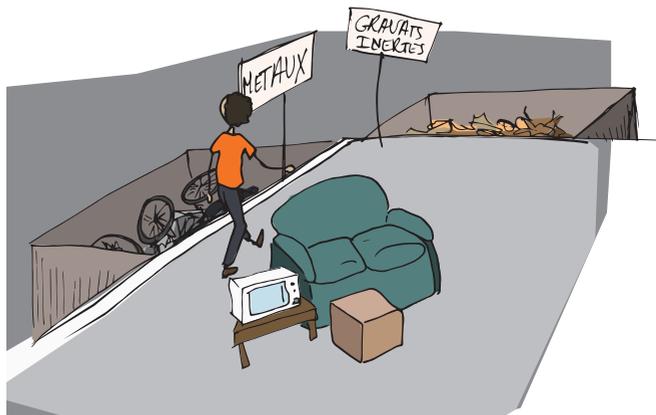
LES DÉCHETS



Presque tous les déchets sont recyclables s'ils sont triés. Le tri est essentiel!



LIEUX
ADAPTÉS



LE BON VOISINAGE



Participez à la vie de votre résidence. Un cadre de vie agréable passe aussi par une bonne entente entre voisins. Il suffit de dire bonjour, rendre des petits services et respecter les parties communes : cages d'escaliers, ascenseurs, halls d'entrée.



Pour le bien-être de tous, pensez à ramasser les excréments de votre chien et tenez-le en laisse.



LES BRUITS

excessifs de voisinage
(musique forte, portes qui
claquent, fêtes...) ne sont
tolérés

NI LE JOUR NI LA NUIT

LES CHARGES



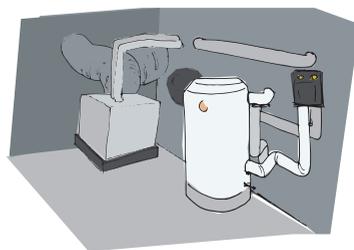
Pour bien gérer son budget, il faut aussi comprendre ce que sont les charges. Encore une fois, si tout le monde prend soin de son logement et de son environnement, **les charges diminuent car elles sont majoritairement composées des frais d'entretien et de consommation d'énergie dans les parties communes.**

Des comportements adaptés et respectueux ont un véritable impact sur les charges payées par les locataires.

Elles sont définies par décret ministériel.

Elles comprennent :

- Les services rendus et l'entretien courant des parties communes.
- Le chauffage - s'il est collectif, l'eau et l'éclairage des parties communes.



Elles peuvent aussi comprendre, selon votre logement :

- Les frais d'ascenseurs, le nettoyage des parties communes, l'entretien des espaces verts, etc.
- Les taxes locatives.
- Les taxes d'enlèvement des ordures ménagères de l'immeuble.
- Prestations liées aux compteurs d'eau individuels, à l'entretien des chaudières individuelles et des ventilations.



QUIZ

[?]

10 QUESTIONS POUR TESTER VOS CONNAISSANCES

- 1 Combien de déchets un Européen produit-il en moyenne par an ?
a- 100 kg
b- 400 kg
c- 600 kg
- 2 Combien de fois l'eau minérale coûte-t-elle plus chère que l'eau du robinet ?
a- 10 fois
b- 50 fois
c- 100 fois
- 3 Quel est le pourcentage de déchets recyclés en France ?
a- 20 %
b- 30 %
c- 70 %
- 4 Quelle est la part du chauffage dans les dépenses d'énergie ?
a- 53 %
b- 71 %
c- 82 %
- 5 De combien de degrés faut-il baisser la température d'une pièce pour réduire de 10 % votre facture ?
a- 1 °C
b- 1,5 °C
c- 3 °C
- 6 Dans quelle poubelle met-on une canette de soda vide ?
a- bac déchet recyclable
b- bac à verre
c- poubelle d'ordures ménagères
- 7 Combien de milliers de litres d'eau sont perdus par an par un robinet qui goutte ?
a- 10 000
b- 23 000
c- 30 000
- 8 Quelle est la consommation d'eau moyenne en France par jour et par habitant ?
a- 50 litres
b- 100 litres
c- 150 litres
- 9 Quelle est la température recommandée pour une chambre ?
a- 13 °C
b- 17 °C
c- 19 °C
- 10 Quel est le pourcentage de déchets recyclables dans nos poubelles ?
a- 7 %
b- 30 %
c- 40 %

